**Модель дня на 1 период 2021-2022 год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа**  **№ 1, 2** | **Средняя группа № 1, 2** | **Старшая** **группа**  **№ 1, 2** | **Подготовительная к школе группа**  **№ 1, 2, 3, 4** | **ГКН № 1, 2** |
| Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность. | 7.30 – 8.20 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.10- 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.00 – 8.10  8.24-- 8.34 | 8.12 – 8.22 |
| Утренний круг | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.10 – 8.30 | 8.30 – 8.35 | 8.24 – 8.34 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.40 | 8.20 – 8.45 | 8.30 – 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.45 – 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Организованная детская деятельность.\* | В соответствии с моделью недели | | | | |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.30 – 10.50 | 10.50 – 11.00 | 10.25 – 10. 35 |
| Подготовка к прогулке | 10.15 – 10. 30 | 10.15 – 10.30 | 10.35 – 10.50 | 11.00 - 11.15 | 11.00 - 11. 15 |
| Прогулка | 10.40 - 12.00 | 10.40 -12.00 | 10.50 - 12.15 | 11.15- 12.30 | 11.15- 12.30 |
| Возвращение с прогулки, | 12.00 – 12. 10 | 12.00 – 12.10 | 12.15 – 12.25 | 12. 30 – 12.40 | 12. 30 – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20 - 12. 45 | 12.15 - 12.35 | 12.30 –13.00 | 12. 40 – 13.15 | 12. 40 – 13.05 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.50 - 15.00 | 13.00 - 15.00 | 13.00 –15.00 | 13.15–15.00 | 13.05 –15.00 |  |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.20 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Полдник | 15.25 – 15. 40 | 15.25 – 15.40 | 15.30 – 15.45 | 15. 30 – 15.40 | 15. 30 – 15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.50 – 16.15 | 15.50 – 16.20 | 15.50 – 16. 15 | 15.45 – 16.20 | 15.45 – 16.20 |
| Вечерний круг | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 | 16.10 – 16.20 | 16.20 – 16.30 | 16.10 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, | 16.20 - 16.35 | 16.20 – 16.35 | 16. 20-16.35 | 16.30 – 16. 45 | 16.25 – 16.40 |
| Прогулка. Уход домой | 16.45 – 18.00 | 16.45 – 18.00 | 16.45 – 18.00 | 16.45– 18.00 | 16.40 – 18.00 |